

ESPECIALISTA BRUÇOS FEMININO

Femin., Infantil

1. Laura Conde Correia	13	Torres Novas	986	3
100 Bru 1:32.17 336	200 Bru 3:19.65 327	50 Bru 42.48 323		
2. Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	970	3
200 Bru 3:18.32 333	50 Bru 42.66 319	100 Bru 1:33.93 318		
3. Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	954	3
200 Bru 3:19.19 329	100 Bru 1:34.39 313	50 Bru 42.99 312		

Femin., Juvenil

1. Vitoria Alves Penedo	11	Palmela	1183	3
100 Bru 1:26.57 406	50 Bru 39.48 402	200 Bru 3:10.63 375		
2. Cristiana Henriques Almeida	11	Benedita	1099	3
200 Bru 3:10.57 376	100 Bru 1:28.98 374	50 Bru 41.40 349		
3. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	933	3
200 Bru 3:20.08 324	50 Bru 43.12 309	100 Bru 1:35.71 300		

Femin., Junior

1. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	1522	3
50 Bru 36.21 522	100 Bru 1:19.97 515	200 Bru 2:54.99 485		
2. Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	1491	3
200 Bru 2:52.22 509	50 Bru 36.95 491	100 Bru 1:21.24 491		
3. Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	1482	3
100 Bru 1:20.18 511	50 Bru 36.48 510	200 Bru 2:58.01 461		

Femin., Senior - 1 de 3 Provas

ESPECIALISTA BRUÇOS MASCULINO

Masc., Infantil

1. Andre Santos Braga	11	ACSINTRA	1200	3
50 Bru 34.58 422	100 Bru 1:17.71 392	200 Bru 2:52.27 386		
2. Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	847	3
50 Bru 38.68 301	100 Bru 1:26.75 281	200 Bru 3:15.23 265		
3. Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Povoa St Iria	788	3
200 Bru 3:14.30 269	100 Bru 1:28.41 266	50 Bru 41.02 253		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Masc., Juvenil

1. Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela	1393	3
50 Bru 32.25 520 200 Bru 2:45.21 438		100 Bru 1:15.03 435		
2. Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	1295	3
100 Bru 1:14.61 443 200 Bru 2:45.64 434		50 Bru 34.69 418		
3. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1263	3
200 Bru 2:44.62 442 50 Bru 34.68 418		100 Bru 1:16.95 403		

Masc., Junior

1. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1423	3
50 Bru 32.92 489 200 Bru 2:39.73 484		100 Bru 1:14.21 450		
2. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1186	3
200 Bru 2:49.76 403 50 Bru 35.24 399		100 Bru 1:18.22 384		
3. Rafael Sergio Spac	07	Palmela	1178	3
50 Bru 34.22 436 100 Bru 1:18.62 378		200 Bru 2:55.70 364		

Masc., Senior

1. Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1571	3
50 Bru 32.06 530 100 Bru 1:10.43 526		200 Bru 2:36.54 515		
2. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1464	3
100 Bru 1:11.67 499 50 Bru 32.92 489		200 Bru 2:40.66 476		
3. Andre Prates Lopes	05	Penta da Covilha	1309	3
50 Bru 32.20 523 100 Bru 1:15.74 423		200 Bru 2:55.88 363		

ESPECIALISTA COSTAS FEMININO

Femin., Infantil

1. Joana Ferreira Espada	13	AONDA-Azeitao	1179	3
200 Cos 2:46.78 402 100 Cos 1:18.12 391		50 Cos 36.88 386		
2. Isabella Andrea Carvalho	12	Colegio Monte Maior	1130	3
50 Cos 36.64 393 100 Cos 1:19.63 369		200 Cos 2:51.71 368		
3. Ana Luisa Vieira	12	ACSINTRA	1111	3
200 Cos 2:48.80 388 50 Cos 37.24 375		100 Cos 1:21.18 348		

Femin., Juvenil

1. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1463	3
50 Cos 33.70 506 200 Cos 2:36.97 482		100 Cos 1:13.20 475		
2. Carolina Sofia Martins	10	Naval Setubalense	1364	3
100 Cos 1:13.93 461 50 Cos 34.83 458		200 Cos 2:41.19 445		
3. Maria Rita Filipe	10	Geslourses	1363	3
200 Cos 2:39.69 458 50 Cos 34.93 454		100 Cos 1:14.45 451		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Femin., Junior

1. Lis Fatima Melo	08	Gesloures	1409	3
100 Cos 1:13.27 474	200 Cos 2:38.28 470	50 Cos 34.65 465		
2. Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	1363	3
200 Cos 2:38.10 472	50 Cos 34.97 453	100 Cos 1:15.21 438		
3. Joana Pontes Prior	08	Laranjeiro	1362	3
50 Cos 34.56 469	200 Cos 2:39.64 458	100 Cos 1:15.38 435		

Femin., Senior

1. Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD-Povoa St Iria	1016	3
50 Cos 37.92 355	200 Cos 2:57.16 335	100 Cos 1:22.95 326		

ESPECIALISTA COSTAS MASCULINO

Masc., Infantil

1. Andre Santos Braga	11	ACSINTRA	1055	3
100 Cos 1:11.78 371	50 Cos 33.60 344	200 Cos 2:40.25 340		
2. Pedro Manuel Ahmad	12	Belenenses	940	3
50 Cos 33.79 338	200 Cos 2:45.54 309	100 Cos 1:17.68 293		
3. Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samoreense	935	3
100 Cos 1:14.90 326	200 Cos 2:44.18 316	50 Cos 35.43 293		

Masc., Juvenil

1. Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	1697	3
200 Cos 2:11.66 614	100 Cos 1:01.99 576	50 Cos 29.53 507		
2. Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	1495	3
100 Cos 1:04.25 517	50 Cos 29.50 508	200 Cos 2:23.90 470		
3. Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/Yes Energy	1381	3
100 Cos 1:06.25 472	50 Cos 30.47 461	200 Cos 2:26.23 448		

Masc., Junior

1. Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	1797	3
200 Cos 2:09.18 650	100 Cos 1:00.73 613	50 Cos 29.02 534		
2. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1473	3
100 Cos 1:04.56 510	50 Cos 29.76 495	200 Cos 2:24.15 468		
3. Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	1176	3
100 Cos 1:09.40 411	200 Cos 2:32.98 391	50 Cos 32.66 374		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Masc., Senior

1. Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	1258	3
100 Cos 1:07.51 446	50 Cos 31.14 432	200 Cos 2:34.46 380		
2. Rafael Duarte Beato	06	Geslours	1092	3
50 Cos 32.36 385	100 Cos 1:12.21 364	200 Cos 2:39.84 343		
DSQ Joao Alexandre Saraiva	95	Penta da Covilha		3
50 Cos 30.64 454	100 Cos 1:07.30 450	200 Cos -		

Masc., Absoluto

1. Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	1797	3
200 Cos 2:09.18 650	100 Cos 1:00.73 613	50 Cos 29.02 534		
2. Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	1697	3
200 Cos 2:11.66 614	100 Cos 1:01.99 576	50 Cos 29.53 507		
3. Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	1495	3
100 Cos 1:04.25 517	50 Cos 29.50 508	200 Cos 2:23.90 470		

ESPECIALISTA ESTILOS FEMININO

Femin., Infantil

1. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	945	2
200 Est 2:40.68 483	400 Est 5:41.75 462			
2. Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	822	2
200 Est 2:48.47 419	400 Est 5:57.74 403			
3. Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica de Torres Vedras	784	2
200 Est 2:51.55 397	400 Est 6:02.54 387			

Femin., Juvenil

1. Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1097	2
200 Est 2:31.59 575	400 Est 5:28.31 522			
2. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	991	2
400 Est 5:33.65 497	200 Est 2:39.45 494			
3. Ana Filipa Serra	11	Colegio Monte Maior	973	2
200 Est 2:39.03 498	400 Est 5:38.68 475			

Femin., Junior

1. Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	1164	2
400 Est 5:15.17 590	200 Est 2:31.68 574			
2. Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	1015	2
200 Est 2:37.80 510	400 Est 5:31.89 505			
3. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	935	2
200 Est 2:41.42 476	400 Est 5:42.60 459			

ESPECIALISTA ESTILOS MASCULINO

Masc., Infantil

1. Guilherme Pereira Sousa	12	Fisica de Torres Vedras	743	2
400 Est 5:36.57 374	200 Est 2:38.89 369			
2. Vasco Sousa Lemos	11	Pimpoes/Cimai	718	2
200 Est 2:39.05 368	400 Est 5:44.09 350			
3. Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Povoa St Iria	658	2
200 Est 2:44.70 331	400 Est 5:51.70 327			

Masc., Juvenil

1. Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	1114	2
400 Est 4:54.07 560	200 Est 2:18.78 554			
2. Diogo Didario Alfano	09	Fisica de Torres Vedras	1095	2
200 Est 2:18.59 556	400 Est 4:57.92 539			
3. Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	971	2
400 Est 5:05.92 498	200 Est 2:26.28 473			

Masc., Junior

1. Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	1115	2
200 Est 2:16.77 579	400 Est 4:58.40 536			
2. Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	905	2
200 Est 2:27.64 460	400 Est 5:17.53 445			
3. Tomas Moura Ramos	08	Belenenses	765	2
200 Est 2:34.17 404	400 Est 5:40.57 361			

Masc., Senior

1. Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	699	2
400 Est 5:44.02 350	200 Est 2:41.89 349			

ESPECIALISTA LIVRES FEMININO

Femin., Infantil

1. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	1414	3
200 Liv 2:22.67 486	100 Liv 1:06.24 475	50 Liv 30.74 453		
2. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1350	3
50 Liv 30.31 472	100 Liv 1:06.95 460	200 Liv 2:30.00 418		
3. Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	1272	3
50 Liv 30.60 459	100 Liv 1:09.51 411	200 Liv 2:32.06 402		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Femin., Juvenil

1. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1527	3
200 Liv 2:18.02 537	100 Liv 1:04.57 513	50 Liv 30.21 477		
2. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1513	3
200 Liv 2:19.96 515	100 Liv 1:04.72 510	50 Liv 29.97 488		
3. Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1507	3
200 Liv 2:19.80 517	100 Liv 1:04.97 504	50 Liv 30.01 486		

Femin., Junior

1. Leonor Peso Parente	07	Palmela	1728	3
100 Liv 1:01.81 585	50 Liv 28.25 583	200 Liv 2:16.12 560		
2. Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	1631	3
100 Liv 1:02.60 563	200 Liv 2:17.16 547	50 Liv 29.33 521		
3. Beatriz Silva Jordao	09	Belenenses	1543	3
200 Liv 2:18.96 526	100 Liv 1:04.45 516	50 Liv 29.72 501		

Femin., Senior

1. Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1427	3
100 Liv 1:05.54 491	50 Liv 30.17 479	200 Liv 2:25.64 457		
2. Rita Borges Silva	06	Geslours	1374	3
100 Liv 1:06.23 475	50 Liv 30.59 459	200 Liv 2:27.45 440		
3. Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	1169	3
50 Liv 31.81 408	100 Liv 1:10.73 390	200 Liv 2:36.11 371		

Femin., Absoluto

1. Leonor Peso Parente	07	Palmela	1728	3
100 Liv 1:01.81 585	50 Liv 28.25 583	200 Liv 2:16.12 560		
2. Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	1631	3
100 Liv 1:02.60 563	200 Liv 2:17.16 547	50 Liv 29.33 521		
3. Beatriz Silva Jordao	09	Belenenses	1543	3
200 Liv 2:18.96 526	100 Liv 1:04.45 516	50 Liv 29.72 501		

ESPECIALISTA LIVRES MASCULINO

Masc., Infantil

1. Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	1206	3
100 Liv 1:02.16 415	200 Liv 2:18.10 402	50 Liv 28.62 389		
2. Guilherme Pereira Sousa	12	Fisica de Torres Vedras	1166	3
50 Liv 28.39 399	100 Liv 1:03.27 394	200 Liv 2:21.61 373		
3. Vasco Sousa Lemos	11	Pimpoes/Cimai	1086	3
100 Liv 1:04.15 378	200 Liv 2:23.64 358	50 Liv 29.67 350		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Masc., Juvenil

1. Jesus Alberto Mejias	09	Belenenses	1660	3
100 Liv 55.15 595	50 Liv 24.90 592	200 Liv 2:10.83 473		
2. Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	1616	3
200 Liv 2:03.38 565	100 Liv 56.48 554	50 Liv 26.39 497		
3. Antonio Carimbo Godinho	10	Física de Torres Vedras	1570	3
200 Liv 2:04.79 546	100 Liv 57.38 528	50 Liv 26.40 496		

Masc., Junior

1. Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours	1632	3
100 Liv 55.84 573	200 Liv 2:05.51 536	50 Liv 25.94 523		
2. Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria	1515	3
100 Liv 57.33 530	200 Liv 2:08.89 495	50 Liv 26.51 490		
3. Joao Filipe Prazeres	08	Geslours	1474	3
100 Liv 57.66 521	200 Liv 2:06.87 519	50 Liv 27.61 434		

Masc., Senior

1. Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	1653	3
100 Liv 54.82 606	200 Liv 2:04.16 554	50 Liv 26.46 493		
2. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1557	3
100 Liv 56.19 563	50 Liv 26.04 517	200 Liv 2:10.48 477		
3. Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	1553	3
100 Liv 57.04 538	200 Liv 2:06.56 523	50 Liv 26.47 492		

ESPECIALISTA MARIPOSA FEM

Femin., Infantil

1. Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	1155	3
100 Mar 1:14.35 408	50 Mar 33.54 386	200 Mar 2:51.05 361		
2. Maria Ines Monjardino	12	Colegio Monte Maior	1068	3
100 Mar 1:16.70 372	50 Mar 34.14 366	200 Mar 2:56.13 330		
3. Margarida Afonso Barata	12	Colegio Monte Maior	942	3
100 Mar 1:19.21 338	50 Mar 35.37 329	200 Mar 3:07.10 275		

Femin., Juvenil

1. Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1369	3
200 Mar 2:36.84 468	100 Mar 1:11.25 464	50 Mar 32.18 437		
2. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1271	3
50 Mar 31.81 452	100 Mar 1:12.71 437	200 Mar 2:47.75 382		
3. Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	1169	3
50 Mar 32.62 420	100 Mar 1:15.72 387	200 Mar 2:50.86 362		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Femin., Junior

1. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1095	3
100 Mar 1:15.21 394	50 Mar 33.86 375	200 Mar 2:56.96 326		
2. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	843	3
100 Mar 1:22.65 297	50 Mar 37.53 275	200 Mar 3:08.05 271		

Femin., Senior

1. Joana Silva Alves	05	Pimpoes/Cimai	1284	3
100 Mar 1:12.38 443	50 Mar 32.40 428	200 Mar 2:43.51 413		
2. Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	965	3
100 Mar 1:18.75 344	50 Mar 34.94 341	200 Mar 3:06.01 280		

ESPECIALISTA MARIPOSA MASCULINO

Masc., Infantil

1. Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	1154	3
50 Mar 30.14 403	100 Mar 1:07.38 395	200 Mar 2:35.61 356		
2. Simao Pascoal Fernandes	11	Colegio Monte Maior	1135	3
50 Mar 30.18 401	100 Mar 1:07.98 384	200 Mar 2:36.46 350		
3. Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	893	3
200 Mar 2:43.26 308	50 Mar 33.27 299	100 Mar 1:15.02 286		

Masc., Juvenil

1. Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	1580	3
50 Mar 27.30 542	100 Mar 1:01.35 523	200 Mar 2:17.63 515		
2. Jesus Alberto Mejias	09	Belenenses	1573	3
50 Mar 26.56 589	100 Mar 59.00 588	200 Mar 2:30.15 396		
3. Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1508	3
100 Mar 1:01.53 519	200 Mar 2:19.16 498	50 Mar 28.21 491		

Masc., Junior

1. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1292	3
200 Mar 2:25.04 440	100 Mar 1:05.47 430	50 Mar 29.67 422		
2. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1195	3
100 Mar 1:06.56 410	50 Mar 30.10 405	200 Mar 2:32.21 380		

Masc., Senior

1. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	1603	3
50 Mar 27.11 554	100 Mar 1:00.57 544	200 Mar 2:18.47 505		
2. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1288	3
50 Mar 27.66 521	100 Mar 1:03.73 467	200 Mar 2:44.71 300		
3. Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	1048	3
200 Mar 2:33.01 375	100 Mar 1:10.98 338	50 Mar 32.04 335		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

SUPER SPRINT FEM

Femin., Infantil

Femin., Juvenil

1. Maria Joao Vala	50 Liv	29.77	498	50 Mar	32.62	420	11	Pimpoes/Cimai	50 Cos	35.87	419	50 Bru	41.25	353	1690	4
2. Diana Isabel Alves	50 Cos	34.41	475	50 Liv	30.69	455	10	Pimpoes/Cimai	50 Mar	33.50	387	50 Bru	42.03	333	1650	4
3. Debora Silva Inacio	50 Cos	35.44	435	50 Liv	31.38	425	10	Pimpoes/Cimai	50 Mar	35.99	312	50 Bru	44.14	288	1460	4

Femin., Junior

1. Margarida Catroga Marques	50 Cos	32.74	552	50 Liv	30.00	487	08	Colegio Monte Maior	50 Mar	32.10	440	50 Bru	39.49	402	1881	4
2. Beatriz Ferreira Batista	50 Bru	36.95	491	50 Liv	30.16	479	09	CPCD-Povoa St Iria	50 Cos	34.60	467	50 Mar	32.30	432	1869	4
3. Maria Madalena Monteiro	50 Liv	30.96	443	50 Bru	39.07	415	08	Gualdim Pais	50 Mar	32.83	412	50 Cos	37.52	366	1636	4

Femin., Senior

1. Soraia Maria Salgado	50 Cos	31.86	599	50 Liv	28.97	541	05	Fisica de Torres Vedras	50 Mar	30.46	515	50 Bru	38.50	434	2089	4
2. Claudia Beatriz Martins	50 Liv	29.72	501	50 Bru	37.37	475	03	Geslours	50 Cos	34.76	461	50 Mar	31.73	456	1893	4

Femin., Absoluto

1. Soraia Maria Salgado	50 Cos	31.86	599	50 Liv	28.97	541	05	Fisica de Torres Vedras	50 Mar	30.46	515	50 Bru	38.50	434	2089	4
2. Claudia Beatriz Martins	50 Liv	29.72	501	50 Bru	37.37	475	03	Geslours	50 Cos	34.76	461	50 Mar	31.73	456	1893	4
3. Margarida Catroga Marques	50 Cos	32.74	552	50 Liv	30.00	487	08	Colegio Monte Maior	50 Mar	32.10	440	50 Bru	39.49	402	1881	4

SUPER SPRINT MASC

Masc., Infantil

Masc., Juvenil

1. Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	2109	4
50 Liv 24.99 585 50 Mar 26.95 564 50 Cos 29.50 508 50 Bru 33.81 452				
2. Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	1717	4
50 Mar 28.77 463 50 Liv 27.48 440 50 Cos 30.97 439 50 Bru 35.96 375				
3. Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	1628	4
50 Liv 26.99 465 50 Bru 33.82 451 50 Mar 29.84 415 50 Cos 35.28 297				

Masc., Junior

1. Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	2231	4
50 Cos 27.46 630 50 Mar 27.08 556 50 Liv 25.59 545 50 Bru 32.68 500				
2. Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Belenenses	2011	4
50 Mar 27.36 539 50 Liv 26.09 514 50 Bru 32.88 491 50 Cos 30.35 467				
3. Lucas Silva Santos	07	Pimpoes/Cimai	1800	4
50 Mar 27.87 510 50 Liv 26.36 499 50 Cos 30.66 453 50 Bru 37.25 338				

Masc., Senior

1. Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	2313	4
50 Mar 25.58 659 50 Liv 24.99 585 50 Cos 28.84 544 50 Bru 32.15 525				
2. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	1962	4
50 Mar 27.11 554 50 Liv 26.19 508 50 Cos 30.67 452 50 Bru 33.89 448				

Masc., Absoluto

1. Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	2313	4
50 Mar 25.58 659 50 Liv 24.99 585 50 Cos 28.84 544 50 Bru 32.15 525				
2. Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	2231	4
50 Cos 27.46 630 50 Mar 27.08 556 50 Liv 25.59 545 50 Bru 32.68 500				
3. Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	2109	4
50 Liv 24.99 585 50 Mar 26.95 564 50 Cos 29.50 508 50 Bru 33.81 452				